



4-5-6 SETTEMBRE 2017

USSSA CAMP 2017

USSSA (United States Specialty Sports Association), con il patrocinio di WBSC e TEAMMATE, in collaborazione con MILANO BASEBALL 1946, organizzano un Camp di sviluppo tecnico/mentale dedicato ad atlete ed atleti dagli 8 ai 18 anni.

Il Camp si terrà presso il *Centro Sportivo J.F.Kennedy* (Milano) e gli istruttori saranno ex giocatori della MLB. Il Camp propone ai giovani atleti l'opportunità di migliorare la propria tecnica ed il proprio approccio mentale in un contesto professionale ed altamente qualificato attraverso attività pratica sul campo, standard di alto livello e metodologie della MLB.

**Incontra i giocatori
della MLB**

**Un'occasione unica
per migliorare
tecniche di gioco e
di squadra**

**Tanta attività
pratica sul campo**

**Metodologie di
allenamento della
MLB**

**Un Mix di esperienza
e conoscenza
tecnica senza uguali**

MILANO BASEBALL 1946

Centro Sportivo
J.F.KENNEDY
Via Alessio Olivieri 15
20152 MILANO

www.milanobaseball.it
usssa@milanobaseball.it



4-5-6 SETTEMBRE 2017 USSSA CAMP 2017



PROGRAMMA GIORNALIERO

LUNEDÌ 4 SETTEMBRE 2017

08:00 – 09:00	CHECK-IN Distribuzione del materiale
09:00 – 09:30	Presentazione dello Staff Programma di Lavoro
09:30 – 10:00	Riscaldamento Modello Spring Training MLB
10:00 – 10:45	Baserunning
10:45 – 12:15	Divisione in Gruppi Lavoro su aspetti difensivi
12:15 – 13:45	Pranzo
13:45 – 14:15	Stretching e Riscaldamento Modello Spring Training MLB
14:15 – 16:15	Divisione in Gruppi Lavoro sulla Battuta
16:15 – 16:30	Domande e risposte con gli Istruttori

MARTEDÌ 5 SETTEMBRE 2017

09:00 – 09:30	Riscaldamento Modello Spring Training MLB
09:30 – 10:15	Baserunning
10:15 – 11:45	Divisione in Gruppi Lavoro su aspetti difensivi
11:45 – 12:30	Fondamentali di squadra pop up priority, cut off and relays...
12:30 – 13:45	Pranzo
13:45 – 14:15	Stretching e Riscaldamento Modello Spring Training MLB
14:15 – 16:15	Sesioni di Battuta Lavoro sulla Routine Difensiva
16:15 – 16:30	Domande e risposte con gli Istruttori

MERCOLEDÌ 6 SETTEMBRE 2017

09:00 – 09:30	Riscaldamento Modello Spring Training MLB
09:30 – 10:30	Baserunning
10:30 – 11:45	Divisione in Gruppi Lavoro su aspetti difensivi
11:45 – 12:30	Fondamentali di squadra
12:30 – 13:30	Pranzo
13:30 – 14:00	Stretching e Riscaldamento Modello Spring Training MLB
14:00 – 16:30	Torneo 8 contro 8
16:30 – 17:00	Considerazioni finali Fotografie ed Autografi

QUOTA DI PARTECIPAZIONE

Il Camp è riservato ad atleti ed atlete tesserati F.I.B.S. di età compresa tra gli 8 ed i 18 anni.

Quota di partecipazione per atleta: € 175,00

La Quota Comprende:

- Partecipazione all'Italian Camp USSSA 2017;
- Pranzo per i tre giorni del Camp;
- Kit di abbigliamento fornito da USSSA

La Quota NON Comprende:

- Alloggio
- Attrezzatura ed abbigliamento personale (guanto, scarpe,...)

DOCUMENTI PER L'ISCRIZIONE

I seguenti documenti sono necessari per effettuare l'iscrizione al Camp:

1. SCHEDA DI ADESIONE opportunamente compilata
2. RICEVUTA DI VERSAMENTO della Quota di Partecipazione su Conto Corrente intestato a MILANO BASEBALL 1946 A.S.D. :
 - AGENZIA UNICREDIT MI.224
 - IBAN: IT 59 0 02008 01624 000100478817
3. Copia del Documento di Identità in validità
4. Copia del Certificato di Idoneità all'Attività Sportiva Agonistica in validità

IMPORTANTE:

Tutti i documenti dovranno essere inviati *in formato elettronico* alla casella postale USSSA@milanobaseball.it entro e non oltre il **31 luglio 2017**.

**ATTENZIONE: AL CAMP POTRANNO PARTECIPARE AL MASSIMO 50 ATLETE E/O ATLETI
AFFRETTATEVI !**



4-5-6 SETTEMBRE 2017
USSSA CAMP 2017



MODULO DI ADESIONE

USSSA CAMP 2017

DATI PERSONALI			
Cognome e Nome:		Data di Nascita:	
Indirizzi e Recapiti			
Via, N.:		CAP:	Città (PR):
<i>Telefono del genitore, se l'atleta è minorenne</i>		<i>E-mail del genitore, se l'atleta è minorenne</i>	
Tel.:	Cell.:	e-mail 1:	e-mail 2:
Taglia Indumenti: S <input type="checkbox"/> M <input type="checkbox"/> L <input type="checkbox"/> XL <input type="checkbox"/> XXL <input type="checkbox"/>			

DATI SPECIFICI PER ISCRIZIONE COME ATLETA	
Tesserà FIBS N.:	Altezza:
Squadra:	Peso:
Ruolo/I:	
Anni di esperienza:	

CONDIZIONI E NOTE:

Il Camp ospiterà al massimo 50 atlete e/o atleti.

Nel caso si dovessero superare i limiti delle iscrizioni, farà fede la data di arrivo dell'iscrizione stessa.

Luogo, Data:

Nome e Cognome
del Genitore, se l'atleta è minorenne

Firma
del Genitore, se l'atleta è minorenne

