



# 4-5-6 SETTEMBRE 2017

# USSSA CAMP 2017

USSSA (United States Specialty Sports Association), con il patrocinio di WBSC e TEAMMATE, in collaborazione con MILANO BASEBALL 1946, organizzano un Camp di sviluppo tecnico/mentale dedicato ad atlete ed atleti dagli 8 ai 18 anni.

Il Camp si terrà presso il *Centro Sportivo J.F.Kennedy* (Milano) e gli istruttori saranno ex giocatori della MLB. Il Camp propone ai giovani atleti l'opportunità di migliorare la propria tecnica ed il proprio approccio mentale in un contesto professionale ed altamente qualificato attraverso attività pratica sul campo, standard di alto livello e metodologie della MLB.

**Incontra i giocatori  
della MLB**

**Un'occasione unica  
per migliorare  
tecniche di gioco e  
di squadra**

**Tanta attività  
pratica sul campo**

**Metodologie di  
allenamento della  
MLB**

**Un Mix di esperienza  
e conoscenza  
tecnica senza uguali**

**MILANO BASEBALL 1946**

Centro Sportivo  
J.F.KENNEDY  
Via Alessio Olivieri 15  
20152 MILANO

[www.milanobaseball.it](http://www.milanobaseball.it)  
[usssa@milanobaseball.it](mailto:usssa@milanobaseball.it)



# 4-5-6 SETTEMBRE 2017 USSSA CAMP 2017



## PROGRAMMA GIORNALIERO

### LUNEDÌ 4 SETTEMBRE 2017

08:00 – 09:00	CHECK-IN Distribuzione del materiale
09:00 – 09:30	Presentazione dello Staff Programma di Lavoro
09:30 – 10:00	Riscaldamento Modello Spring Training MLB
10:00 – 10:45	Baserunning
10:45 – 12:15	Divisione in Gruppi Lavoro su aspetti difensivi
12:15 – 13:45	Pranzo
13:45 – 14:15	Stretching e Riscaldamento Modello Spring Training MLB
14:15 – 16:15	Divisione in Gruppi Lavoro sulla Battuta
16:15 – 16:30	Domande e risposte con gli Istruttori

### MARTEDÌ 5 SETTEMBRE 2017

09:00 – 09:30	Riscaldamento Modello Spring Training MLB
09:30 – 10:15	Baserunning
10:15 – 11:45	Divisione in Gruppi Lavoro su aspetti difensivi
11:45 – 12:30	Fondamentali di squadra pop up priority, cut off and relays...
12:30 – 13:45	Pranzo
13:45 – 14:15	Stretching e Riscaldamento Modello Spring Training MLB
14:15 – 16:15	Sessioni di Battuta Lavoro sulla Routine Difensiva
16:15 – 16:30	Domande e risposte con gli Istruttori

### MERCOLEDÌ 6 SETTEMBRE 2017

09:00 – 09:30	Riscaldamento Modello Spring Training MLB
09:30 – 10:30	Baserunning
10:30 – 11:45	Divisione in Gruppi Lavoro su aspetti difensivi
11:45 – 12:30	Fondamentali di squadra
12:30 – 13:30	Pranzo
13:30 – 14:00	Stretching e Riscaldamento Modello Spring Training MLB
14:00 – 16:30	Torneo 8 contro 8
16:30 – 17:00	Considerazioni finali Fotografie ed Autografi

## QUOTA DI PARTECIPAZIONE

Il Camp è riservato ad atleti ed atlete tesserati F.I.B.S. di età compresa tra gli 8 ed i 18 anni.

Quota di partecipazione per atleta: € 175,00

### La Quota Comprende:

- Partecipazione all'Italian Camp USSSA 2017;
- Pranzo per i tre giorni del Camp;
- Kit di abbigliamento fornito da USSSA

### La Quota NON Comprende:

- Alloggio
- Attrezzatura ed abbigliamento personale (guanto, scarpe,...)

## DOCUMENTI PER L'ISCRIZIONE

I seguenti documenti sono necessari per effettuare l'iscrizione al Camp:

1. SCHEDA DI ADESIONE opportunamente compilata
2. RICEVUTA DI VERSAMENTO della Quota di Partecipazione su Conto Corrente intestato a MILANO BASEBALL 1946 A.S.D. :
  - AGENZIA UNICREDIT MI.224
  - IBAN: IT 59 0 02008 01624 000100478817
3. Copia del Documento di Identità in validità
4. Copia del Certificato di Idoneità all'Attività Sportiva Agonistica in validità

### IMPORTANTE:

Tutti i documenti dovranno essere inviati *in formato elettronico* alla casella postale [USSSA@milanobaseball.it](mailto:USSSA@milanobaseball.it) entro e non oltre il **31 luglio 2017**.

**ATTENZIONE: AL CAMP POTRANNO PARTECIPARE AL MASSIMO 50 ATLETE E/O ATLETI  
AFFRETTATEVI !**



**4-5-6 SETTEMBRE 2017**  
**USSSA CAMP 2017**



# MODULO DI ADESIONE

## USSSA CAMP 2017

DATI PERSONALI			
Cognome e Nome:		Data di Nascita:	
Indirizzi e Recapiti			
Via, N.:		CAP:	Città (PR):
<i>Telefono del genitore, se l'atleta è minorenne</i>		<i>E-mail del genitore, se l'atleta è minorenne</i>	
Tel.:	Cell.:	e-mail 1:	e-mail 2:
Taglia Indumenti:			
S <input type="checkbox"/>		M <input type="checkbox"/>	L <input type="checkbox"/>
		XL <input type="checkbox"/>	XXL <input type="checkbox"/>

DATI SPECIFICI PER ISCRIZIONE COME ATLETA	
Tesserà FIBS N.:	Altezza:
Squadra:	Peso:
Ruolo/I:	
Anni di esperienza:	

### CONDIZIONI E NOTE:

Il Camp ospiterà al massimo 50 atlete e/o atleti.

Nel caso si dovessero superare i limiti delle iscrizioni, farà fede la data di arrivo dell'iscrizione stessa.

Luogo, Data:

Nome e Cognome  
*del Genitore, se l'atleta è minorenne*

Firma  
*del Genitore, se l'atleta è minorenne*

